

# Séances hypno nature harmonie



**Laurence Deuve, Naturopathe Réflexologue** vous propose  
**une approche complémentaire d'hypnothérapie**  
sous forme de séances individuelles

avec l'intervention de **Natacha Durand, Hypno-praticienne Naturopathe**

**1 vendredi par mois**

à **Boulleville** au cabinet de **Laurence Deuve, Naturopathe Réflexologue**

Prochaines dates : 5 janvier, 2 février, 1<sup>er</sup> mars, 5 avril 2024

## Hypnose et naturopathie/réflexologie pour des effets en synergie !

« Mon expérience d'hypno-praticienne naturopathe démontre que la **complémentarité de ces 3 pratiques permet d'optimiser leurs effets** ». Elles sont complémentaires et ont pour points communs :

- d'utiliser des méthodes **naturelles**,
- de **stimuler des capacités d'auto-guérison** de l'individu, et
- de permettre d'aller à la **rencontre de soi** naturellement.

**Votre suivi avec Laurence Deuve Naturopathe Réflexologue optimise les effets d'une séance d'hypnose.**



## Qu'est-ce que l'hypnose ?

L'hypnose est un **état naturel**, d'hyper-concentration ou de distraction, que nous connaissons tous plusieurs fois par jour. L'hypnose permet, en mettant en **état de relaxation** le corps physique et mental, de favoriser le fonctionnement inconscient pour y **rechercher des ressources et des solutions**, afin d'aller vers les **changements** positifs souhaités. Votre participation active est indispensable et Natacha Durand vous accompagne avec respect, bienveillance, douceur et sécurité.

## Pour quels bienfaits ?

- Le renforcement de **la confiance en soi**
- La gestion du **stress**, de l'**anxiété**, d'un **burn-out**, la gestion des **émotions**
- Soulager les **douleurs chroniques**
- Soulager la **fatigue chronique**, favoriser la convalescence
- Améliorer le **sommeil**
- La gestion du **poids**,
- L'arrêt du **tabac**,
- Mieux surmonter les **épreuves de la vie** (rupture, maladie, deuil,...)



## Tarifs

1<sup>ère</sup> séance d'hypnose adulte : 75 €

Séance de suivi d'hypnose adulte : 60 €

Séance d'hypnose enfants de 6 à 12 ans : 40 €

Règlement par chèque ou espèces

*Avertissement : Une séance d'hypnose ne remplace les conseils de votre médecin ou d'un professionnel de santé. Seul votre médecin généraliste ou spécialiste est apte à faire un diagnostic médical et recommander le traitement qui en découlerait.*

⇒ **Réservez votre rendez-vous** par téléphone au **07 85 92 35 96**  
ou par courriel à [natacha.durand@hypno-nature-harmonie.fr](mailto:natacha.durand@hypno-nature-harmonie.fr)

Pour plus d'informations : contactez Natacha Durand ou consultez son site internet :

[Hypno-praticienne Naturopathe à Gournay-en-Bray \(76220\)](http://hypno-praticienne-naturopathe-a-gournay-en-bray-76220) | [Natacha Durand EI \(hypno-nature-harmonie.fr\)](http://Natacha-Durand-EI-hypno-nature-harmonie.fr)